

## COMUNICATO STAMPA

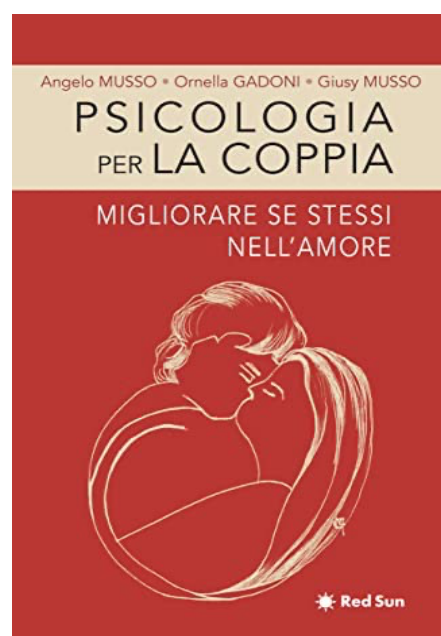
Gentile richiesta recensione libro:

# PSICOLOGIA PER LA COPPIA

## Migliorare se stessi nell'Amore.

di Angelo Musso, Ornella Gadoni e Giusy Musso

© (2022) Sun Red Edizioni del Capricorno, Torino



La redazione dell'Associazione Cultura & Benessere segnala che l'autore Angelo Musso invia a questa redazione giornalistica, il suo recente Libro realizzato con la partecipazione di due autrici specialiste di ottima professionalità e di gentile disponibilità femminile nell'affrontare uno degli argomenti più importanti delle vicende umane: LA VITA DI COPPIA!

Fiduciosi nella Vostra cortese attenzione, chiediamo gentilmente la possibilità di poter ottenere una recensione dell'opera, ancora grazie per la disponibilità di divulgazione giornalistica, siamo a disposizione per ogni altro ed eventuale, grazie di cuore, cari saluti.

### Promo Libro in libreria ed online dal mese di aprile 2022:

Un libro di psicologia di coppia per tutti coloro che vogliono conoscere le infinite risorse a disposizione degli individui alle prese con l'impegno d'amore della vita in coppia. Attraverso le loro esperienze di lavoro in ambiti sanitari, sociali e scolastici, gli autori, attenti specialisti, hanno individuato le strategie psicologiche vincenti e utili per l'organizzazione sana ed equilibrata del percorso di vita di coppia, in modo da suggerire ai lettori nuove strategie cognitive e comportamentali per trasformare gli eventi critici della relazione in un percorso di conoscenza reciproca e di crescita personale. Il libro aiuta a decodificare il linguaggio del corpo impiegato nella seduzione, strumento utile per abbassare i livelli di ansia e stress quando incontriamo nuovi possibili partner, e fornisce spunti utili per migliorare la propria autostima e agevolare la resilienza della coppia. Non mancano poi suggerimenti pratici per la risoluzione dei conflitti e inviti a sperimentare l'utilizzo dei profumi e della mindfulness per rinsaldare il legame d'amore. La coppia, che si confronta anche sul reciproco contatto fisico erotico-sessuale, trova all'interno dell'opera un originale test psicosomatico di valutazione del carattere personale; uno strumento stimolante per diventare più consapevoli delle potenzialità psicologiche utili per applicarsi con intelligenza emotiva e versatilità in una rinnovata e sana complicità bionenergetica di coppia.

Esiste ancora un partner ideale, ma reale? Perché alcune coppie sono indistruttibili?  
Che cosa tiene unite e cementate? E' vero che con il passare degli anni non è più possibile essere innamorati?

### Rafforzare i segni e i simboli del dialogo d'amore

Che cos'è la timidezza d'amore? E come fare per superarla? La coppia non deve dimenticare che anche in tempi difficili come quelli della pandemia, l'era dell'estetica e della bellezza continua a esistere; sia donne che uomini, in eguale misura, hanno potenziato la necessità esteriore di essere sempre più belli! La forza della coppia può riattivarsi e mantenersi con le tecniche di bioenergetica in cammino terapia e con le risorse dei profumi e dei cibi afrodisiaci.

## Comunicazione di coppia e linguaggio del corpo

I nostri gesti possono confermare o negare ciò che dicono le nostre parole, ma allo stesso tempo esprimono anche ciò che proviamo inconsciamente, e ogni pensiero o gruppo di pensieri può così venir tradotto in un'espressione facciale o in una postura corporea. Leggersi per capirsi ed amarsi con più forza ed intensità grazie alla guida pratica contenuta nel libro del significato dei gesti nella vita di coppia!



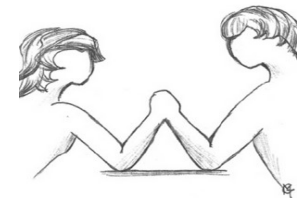
## «L'amore non è bello se non è litigare.» Come gestire e superare il Demand Withdraw e la Flooding Emotivity che creano danni neurofisiologici del mal d'amore di coppia

Anche se, a ben vedere, non è sempre così. Se in alcuni casi, infatti, i litigi tra innamorati rinnovano l'amore, in altri possono condurre il rapporto verso un vicolo cieco, ecco che conoscere le strategie cognitive comportamentali aiuta a restare in coppia sempre più rafforzati!



## Dalle posture del corpo scopri il carattere del tuo partner

Applicando il Test Psicosomatico con le posture tecniche specifiche del corpo, scopri il tuo tipo di carattere e confrontalo con quello del tuo partner per trovare e migliorare l'intesa funzionale erotico – sessuale di coppia.



## Gli Autori

ANGELO MUSSO Psicologo e psicoterapeuta, lavora nei Servizi di Psichiatria dell'Asl Città di Torino e nei Servizi di Psicologia Penitenziaria dell'Asl CN1 di Cuneo. È incaricato di Psicodiagnostica e Psicoterapia alla S.S. di Psicologia e Psicopatologia dello Sviluppo dell'Asl CN1. Terapeuta e tutor formatore in Psicoterapia per gli Psicologi tirocinanti iscritti alle scuole di specializzazione post-laurea, è docente di Counseling Bionaturale presso la AMI University di Milano. Ha formazioni professionali in Medicina Psicosomatica, Sessuologia, Psicoterapia Cognitiva, Psicologia Giudiziaria e Master in NeuroPsicologia Clinica.

Giornalista scientifico, è autore di 25 libri di psicologia, medicina psicosomatica, pedagogia e sistemi di credenza. Collabora con emittenti radiofoniche e televisive.



ORNELLA GADONI Psicopedagogista, ha formazione professionale in terapie psicologiche per DSA e BES e un Master in Didattica e Psicopedagogia degli alunni con disturbi dello spettro autistico. Responsabile delle attività di Pedagogia infantile dell'Associazione Cultura & Benessere di Torino, insegna materie letterarie nella scuola secondaria. Autrice di vari libri, esercita attività di libera collaborazione con enti e istituzioni pubbliche e private che si occupano di figli e di famiglia.



GIUSY MUSSO Scenografa, Arte Terapeuta, Master europeo per la Conservazione dei Beni Architettonici. Svolge attività di supporto artistico a terapie psicologiche con formazioni specifiche in Comunicazione non Verbale, Fisiognomica e Prosopologia. Nelle sue attività di interior designer e restauro, si avvale dell'esperienza professionale acquisita come arte terapeuta per approcci conoscitivi con la committenza. Illustratrice di libri di argomenti psicologici e di riviste.

